

Čaj, který zahřeje a pohladí na duši při podzimních plískanicích. Má velmi dlouhou tradici jako očistný a oživující nápoj.

### Čaj, který si uvaříme se jmenuje Yogi Masala.

Na tento čaj budete potřebovat



Všechno koření rozdrt v hmoždíři.



*Dej vařit vodu - jakmile začne vřít vhod' koření*



*Vař 10 minut a poté přidej čaj*

*Přidej Mléko a provař*



*Poté sced' - oslad' medem nebo cukrem  
A teď už jen zbývá naservírovat, pohodně se usadit  
a pít.*



**Dobrou chuť**

